Eva avait de grands yeux curieux
et regardait beaucoup les autres.
Mais parfois, ce qu'elle voyait lui faisait
un drôle de petit pincement dans le cœur.



Émilie Krause
Psychopédagogie

À l'école, quand une copine recevait
un bel autocollant, Eva ressentait une
émotion qui montait. Elle se disait :
« Pourquoi elle ? Moi aussi, j'en veux un ! »

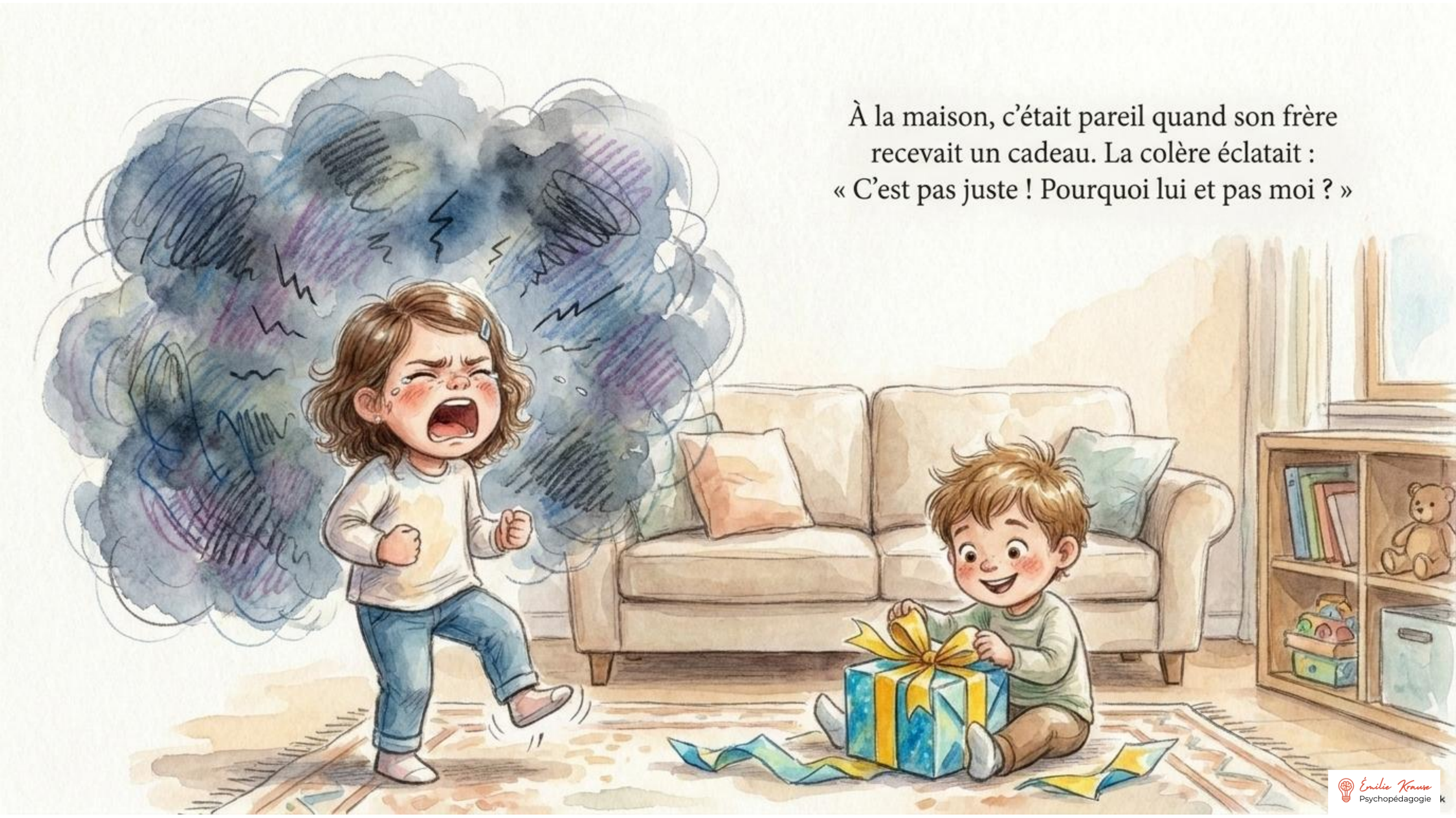


Émilie Krause
Psychopédagogie



Eva ne savait pas comment appeler
ce qu'elle ressentait. Son ventre se
serrait, ses yeux piquaient,
et une petite colère venait se cacher
derrière sa tristesse.

Émilie Krause
Psychopédagogie



À la maison, c'était pareil quand son frère
recevait un cadeau. La colère éclatait :
« C'est pas juste ! Pourquoi lui et pas moi ? »

Émilie Krause
Psychopédagogie

Quand cette émotion était trop forte, elle faisait sortir des mots méchants de la bouche d'Eva.
Son amie avait beaucoup de peine, et l'émotion d'Eva abîmait le jeu.



Émilie Krause
Psychopédagogie



Les copines s’éloignaient pour se protéger.
Eva se retrouvait toute seule, très triste,
en se demandant pourquoi plus
personne ne voulait jouer.

Émilie Krause
Psychopédagogie

Même avec Maman, Eva avait peur de perdre sa place au moment des câlins.
Mais Maman la rassurait :
« Mon amour ne se partage pas en morceaux, j’en ai pour chacun de vous. »



Émilie Krause
Psychopédagogie

La maîtresse s’accroupit doucement près d’Eva.
« Ce que tu ressens, c’est de la jalousie. C’est une émotion, pas un défaut. Elle nous dit juste que tu as très envie de quelque chose. »



Émilie Krause
Psychopédagogie



Eva comprit
que sa jalousie
cachait
plusieurs visages.
Parfois c'était
c'était une grande envie,
parfois de la tristesse,
et parfois une petite colère.

Émilie Krause
Psychopédagogie



Eva apprit à écouter son corps : son ventre qui se serre, ses mains qui se crispent.
Elle avait trouvé une phrase magique : « Oh… ma jalousie est en train d'arriver. »

Émilie Krause
Psychopédagogie

La prochaine fois qu’elle vit un beau jouet, Eva ouvrit la bouche pour crier... et s’arrêta.
Elle prit une grande inspiration d’air pour calmer le petit nuage.



Émilie Krause
Psychopédagogie



Eva regarda ses petites mains. Elles savaient dessiner de belles choses et construire de grandes tours. Elle avait, elle aussi, beaucoup de trésors en elle.

Émilie Krause
Psychopédagogie




Émilie Krause
Psychopédagogie




Émilie Krause
Psychopédagogie




Émilie Krause
Psychopédagogie




Émilie Krause
Psychopédagogie

En laissant de la place aux autres, Eva découvrit un grand secret.
Jouer tous ensemble apportait beaucoup plus de joie
que de tout garder pour soi.



Émilie Krause
Psychopédagogie

La jalousie a le droit d’exister et de venir dire bonjour.
Mais c’est Eva qui décide de ses gestes, et qui continue
de grandir avec ses amis.



Émilie Krause
Psychopédagogie